

MENOPAUZA

MUDr. Svatava Žalmanová

Přehled nejčastěji doporučovaných homeopatických léků.
Šetrné řešení zdravotních potíží bez nežádoucích účinků.

SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů – Zkušenosti pacientů



Období menopauzy představuje pro mnoho žen náročné životní období provázené nepříjemnými příznaky jako jsou návaly horka, pocení, nespavost či podrážděnost.

Tyto obtíže pomáhá řešit i naše zkušená lektorka, gynekoložka MUDr. Svatava Žalmanová. Svým klientkám doporučuje homeopatické léky, které vybírá podle fyzických potíží a psychického nastavení tak, aby nejlépe odpovídaly profilu a potížím dané ženy.

Mezi nejčastěji doporučované patří Lachesis mutus a Sulfur.

MUDr. Lucie Kozáková je doplnila ještě o další tzv. „konstituční“ léky.

SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů – Zkušenosti pacientů



Návaly horka a pocení

K nejčastějším příznakům menopauzy patří návaly horka a pocení. Ty se objevují u většiny žen a zabírá na ně...

Belladonna 9 C

- na pocity horka spojené se zrudnutím a zpocením obličeje.

Dávkování: 3-4x denně 5 granulí



Lachesis mutus 15 C

Psychické příznaky: ženy ambiciózní, upovídané, kreativní, soutěživé, ale i žárlivé, mívají sklony k depresím, jsou horkokrevné.

Fyzické příznaky: pulsující bolesti hlavy, pocity bušení, sevření srdce, sklony k angínám, sinusitidám, více vlevo.

Zlepší/zhorší: zlepšení obtíží výtokem fyziologickým (menstruací) i patologickým (rýmou, zvracením).

Dávkování: 1x denně 5 granulí. Se zlepšením se intervaly prodlouží na 1x týdně 5 granulí.



Sulfur 15 C

Psychické příznaky: ženy veselé, společenské, optimistické.

Fyzické příznaky: sklony k hypertenzi, ke svědivým, pálivým kožní onemocněním, ekzémům, rády jedí, ale hůře tráví (pálení žáhy, průjmy), mívají alergické rýmy, astma, revmatismus.

Zlepší/zhorší: zhoršení teplem lůžka.

Dávkování: 1x denně 5 granulí. Se zlepšením se intervaly prodlouží na 1x týdně 5 granulí.



Sepia officinalis 15 C

Psychické příznaky: ženy vyčerpané, podrážděné, plačtivé, se sklony k depresi, může se u nich objevit odpor vůči manželovi a dětem.

Fyzické příznaky: migrény, žlučníkové potíže, zácpa, hemoroidy.

Zlepší/zhorší: zlepšení pohybem, intenzivním cvičením, na čerstvém vzduchu.

Dávkování: 1x denně 5 granulí. Se zlepšením se intervaly prodlouží na 1x týdně 5 granulí.



Calcarea carbonica 15 C

Psychické příznaky: ženy zodpovědné, pracovité, ale pomalé, unavené, úzkostné.

Fyzické příznaky: sklony k nadváze, hypertenzi, cukrovce, ledvinovým a žlučníkovým kamenům, k revmatismu.

Zlepší/zhorší: zhoršení za úplňku, chladem, vlhkem.

Dávkování: 1x denně 5 granulí. Se zlepšením se intervaly prodlouží na 1x týdně 5 granulí.



Natrum muriaticum 15 C

Psychické příznaky: ženy uzavřené, smutné, se sklony k depresi.

Fyzické příznaky: sklony k akné, opakované opary, alergické rýmy, suché ekzémy, před menses nárůst váhy, zadržování vody, prosáknutí boků, suchost pochvy, zvýšená chuť na slané jídlo.

Zlepší/zhorší: zhoršení vystavením slunci.

Dávkování: 1x denně 5 granulí. Se zlepšením se intervaly prodlouží na 1x týdně 5 granulí.

TIP PRO VÁS



SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů

LÍBIL SE VÁM PŘÍSPĚVEK?



ULOŽTE SI HO



SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů