ARSENICUM ALBUM

Když se přidá úzkost,
vyčerpání a pálení

SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů

CHARAKTERISTIKA HOMEOPATICKÉHO LÉKU

- Stav vyčerpání kombinovaný s úzkostí, neklidem a pocitem ohrožení.
- Typické pálení – v krku, žaludku, na kůži – zlepšení teplem.
- Touha po malých doušcích vody, zimomřivost.
- Velký strach o zdraví, strach ze smrti, hypochondrie.
- Vhodný při otravě zkaženým jídlem nebo zvracení s průjmem.
- Velmi čistotný typ, často kontrolující a perfekcionistický.

INDIKACE:

- **Gastrointestinální potíže** – zvracení, průjem, otrava jídlem
- **Úzkosti s neklidem** – noční neklid, buzení mezi 1.–3. hodinou ranní
- **Stavy vyčerpání** – po nemoci, po nočním zvracení, po ztrátě tekutin
- **Respirační potíže** – dušnost, astma s úzkostí
- **Kožní potíže s pálením** – ekzém, herpes, vyrážky, které se zlepší teplem
- **Chřipka s úzkostí, vyčerpáním a žízní na doušky**

DOPORUČENÉ ŘEDĚNÍ A DÁVKOVÁNÍ:

Otrava z jídla, průjem, zvracení
Arsenicum album 9 C: 5 granulí každé 2 hodiny, poté 3× denně do zlepšení

Chřipkové stavy s úzkostí a vyčerpáním
Arsenicum album 15 C: 1–2× denně po dobu 3–4 dnů

Akutní úzkost, panika v noci
Arsenicum album 15 C: 1 dávka večer, dle potřeby zopakovat další den

DOPORUČENÉ ŘEDĚNÍ A DÁVKOVÁNÍ:

Kožní potíže s pálením, ekzém
Arsenicum album 9 C: 1–2× denně podle akutnosti

Stavy vyčerpání po zvracení/úrazu/stresu
Arsenicum album 9–15 C: 1× denně několik dní dle reakce

U citlivějších osob je vhodné začít nižším ředěním (např. 9 C), sledovat reakci a upravit podle stavu.

Granule nechte volně rozpustit v čistých ústech.

KAZUISTIKY Z PRAXE

Dítě s úzkostí a častými gastroenteritidami

MUDr. Květoslava Kacířová

Opakující se průjmy a zvracení s výraznou zimomřivostí, strachem a neklidem.
Po podání Arsenicum album 15 C, 1× denně, 5 granulí po dobu 3 dnů – úleva od akutních potíží a zklidnění psychiky. Dlouhodobě pak jako součást konstituční léčby.

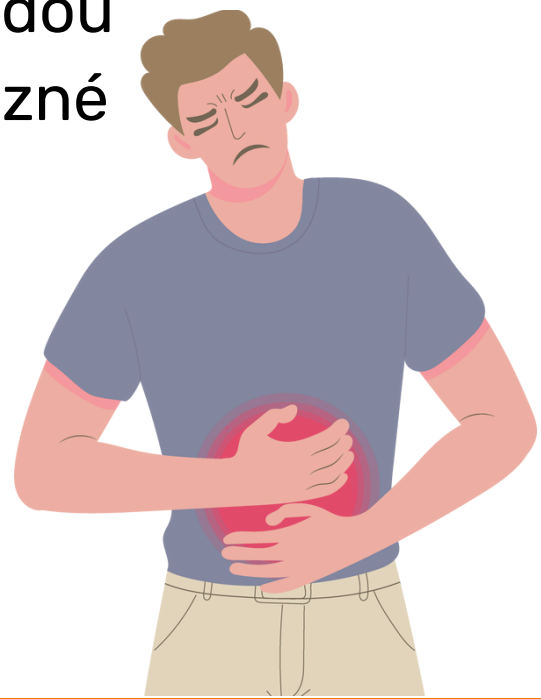


KAZUISTIKY Z PRAXE

Muž po zkaženém jídle v zahraničí

MUDr. Ilona Ludvíková

Silné bolesti žaludku, zvracení, vodnatý průjem, zimnice, výrazná slabost. Nasazeno Arsenicum album 9 C každou hodinu 5 granulí, po 4 dávkách výrazné zlepšení, druhý den bez potíží.



KAZUISTIKY Z PRAXE

Paní s úzkostí v noci

Mgr. Jana Nováková

Silná úzkost po půlnoci, bušení srdce, strach o zdraví. Nasazeno Arsenicum album 15 C v dávce 5 granulí na noc, opakovaně několik dní – stav se stabilizoval, pacientka mohla spát bez budících atak.



STÁHNĚTE SI HOMEOPATICKOU ABECEDU

SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů